* **استرس روحی شماره 1**

راههای زیادی وجود دارد که میتوان به­صورت عددی به همسرتان یا عشق دوران مجردیتان و همچنین سازگاری بین مامان و فرزند پی برد. اگر به­دنبال یک رابطه عاشقانه صمیمانه یا عاطفی و روحی هستید و میخواهید مطمئن شوید که مسیر زندگی روحتان با فرد مورد نظرتان چگونه است؟ آیا سمی­ست یا نه؟ آیا هماهنگ­ست یا نه؟ بهترین شاخص هماهنگی را انتخاب کرده­اید. پی بردن به وضعیت استرس روحی. پس بریم ببینیم وضعیت شما 2نفر چگونه است؛

این رابطه برای اینکه کار کند نیز به استقلال دارد. شما به دوستان و سرگرمی­های خود در خارج از رابطه نیاز خواهید داشت. به زمانی که برای جدا بودن نیاز دارید احترام بگذارید آن­وقت با هم بهتر خواهید بود! از تمایلات خودخواهانه و جنگ قدرت آگاه باشید. هر دوی شما باید احساس کنید که به یک اندازه توانمند یا مسئول هستید.

قدرت را متعادل کنید و هدف خود را حفظ کنید نه رقابتی به یکدیگر.